

ЦРАС N 29 / 28.02.2018

#### СТАНОВИЩЕ

Становище от доц. Костадин Кирилов Костов, доктор, Софийски университет „Св. Климент Охридски“ относно: присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ по научна специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.4 Обществено здраве.

Тема на дисертационния труд: „Проучване ефекта от приложението на комплексна методика за развитие на двигателните качества при ученици от VI-ти, VII-ми и VIII-ми клас“

Автор на дисертационния труд: Пенка Рускова Минчева-Болгурова, докторант на самостоятелна подготовка към Национална спортна академия „Васил Левски“ Факултет: Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация Катедра: „Теория и методика на Кинезитерапията“

Научен ръководител: доц. д-р Иван Мазнев, доктор

За участието си в процедурата за получаване на образователно-научна степен „доктор“ докторантът Пенка Рускова Минчева-Болгурова е представил:

1.) Завършен дисертационен труд в обем от 181 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 17 таблици, 62 фигури и 39 снимки. Библиографската справка съдържа 194 заглавия, от които 64 на кирилица и 130 на латиница и 5 интернет сайта.

2.) Автореферат, отразяващ съдържанието на дисертационния труд и основните теоретико-методични и приложни приноси;

Актуалност на темата

Ниската физическа активност е един от водещите рискови фактори за здравето. Проблемът за връзката между здравето, физическата активност и физическата дееспособност при децата и младежите е бил, и продължава да бъде, актуален и значим.

Представената дисертация е посветена на актуален проблем, а именно възможностите за въздействие върху , физическата активност и физическата дееспособност при ученици от VI-ти, VII-ми и VIII-ми клас

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите задачи и се основава на системен подход към анализа на въпросите, свързани с темата, обуславяйки логическа последователност и изчерпателност на изложението.

Уводът съдържа данни за актуалността на разглеждания проблем, които потвърждават нуждата от подобни проучвания.

В литературния обзор кратко и ясно са изложени достатъчно аргументи за съществуваща проблемна област за научни изследвания.

Научната теза, предметът и обектът на изследване са ясно формулирани.

Целта и задачите на изследването са формулирани и описани правилно. Организацията на изследването дава ясна представа и възможност за провеждане на експеримента.

Контингентът изследвани лица е достатъчен за експериментална работа.

Методите за изследване са правилно подбрани, подробно описани и подходящи за конкретизиране състоянието на изследваните лица преди и след провеждане на експеримента.

Представена е подробно методиката от средства и методи за развитие на двигателните качества, оценка и самооценка, за създаване на стимули за подобряване на физическата дееспособност на учениците, така че да поддържат резултатите си от контролните тестове в зоната на здравето според стандартите на Фитнесграм.

Резултатите от приложената методика, дават основание и за правилно направените изводи и препоръки.

В представения от кандидата Пенка Рускова Минчева-Болгурова дисертационен труд на тема : „Проучване ефекта от приложението на комплексна методика за развитие на двигателните качества при ученици от VI-ти, VII-ми и VIII-ми клас“ могат да се посочат следните научни приноси:

1. Апробирана и приложена на практика е оригинална, научно-обоснована, комплексна методика за развитие на двигателните качества на учениците от VI-ти, VII-ми и VIII-ми клас, насочена към оптимизиране на учебните програми, която обогатява теорията и практиката на училищното физическо възпитание.
2. Доказва се положителният ефект от въвеждането на нова обучителна методика по физическо възпитание, целяща подобрене на здравния статус на учениците.
3. Разработена е методика за контрол и оценка, която позволява периодично проследяване на въздействието на физическите упражнения върху двигателните качества.

В заключение считам, че докторският труд напълно отговаря на изискванията на закона за развитие на академичния състав на Република България за присъждане на образователната и научна степен “доктор”.

Приносните моменти в представения научен труд, неговите научни и практически достойнства, ми дават основание да предложа на уважаемото научно жури да присъди на Пенка Рускова Минчева-Болгурова научната и образователна степен "доктор" по професионално направление 7.4. Обществено здраве.

24.02.2017 г.

Дал становището:

/доц. Костадин Костов, доктор /

